



CARDÁPIO

3ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 15	Terça-feira Dia 16	Quarta-feira Dia 17
<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Melancia em Fatias</p>	<p><u>Carne:</u> Frango com Legumes</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Couve, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 18	Sexta-feira Dia 19	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Peixe Frito</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Carne á Portuguesa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba á Juliana Salada Acelga, Alface e Tomate</p>	