



CARDÁPIO

4ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 22			Terça-feira Dia 23			Quarta-feira Dia 24		
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>			<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Farofa Salada Alface, Repolho e Tomate</p>			<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Folhas Mistas com Abacaxi</p>		
Quinta-feira Dia 25			Sexta-feira Dia 26			<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>		
<p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Caldo de Legumes Salada Repolho, Rúcula e Beterraba</p>			<p><u>Carne:</u> Feijoada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Chuchu Sauté Salada Laranja em Rodelas</p>					