

CARDÁPIO

5ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 29

Terça-feira Dia 30

Quarta-feira Dia 31

Carne:

Churrasco

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Mandioca Cozida

Salada Quibe ao Vinagrete

Carne:

Strogonoff de Frango

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Batata Palha

Salada Repolho, Alface e Laranja

Carne:

Carne em Tiras Acebolada

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Farofa de Cuscuz

Salada Folhas Mistas com Beterraba

**Uma alimentação
saudável é a sua
garantia de uma
vida longa e
mais feliz.**



**Bom Final de Semana... Evite
comidas gordurosas!!!**