



CARDÁPIO

3ª Semana

DEZEMBRO

Segunda-feira Dia 13	Terça-feira Dia 14	Quarta-feira Dia 15
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Alface, Repolho e Manga</p>	<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Farofa de Cuscuz Salada Rúcula, Alface e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Bife de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Repolho Misto com Tomate</p>
Quinta-feira Dia 16	Sexta-feira Dia 17	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	

* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio