



## CARDÁPIO

5ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 26	Terça-feira Dia 27	Quarta-feira Dia 28
<p><b><u>Carne:</u></b> Carne Moída com Legumes</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango na Mostarda</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Alface, Repolho e Tomate</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Folhas Mistas com Abacaxi</p>
Quinta-feira Dia 29	Sexta-feira Dia 30	<p><b>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Peito de Frango Acebolado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Caldo de Legumes Salada Repolho, Rúcula e Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	

\* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio