



CARDÁPIO

4ª Semana

JUNHO

Segunda-feira Dia 21	Terça-feira Dia 22	Quarta-feira Dia 23
<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>	<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Palha Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Assado de Panela Desfiado com Cenoura</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Rúcula, Repolho e Manga</p>
Quinta-feira Dia 24	Sexta-feira Dia 25	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango á Passarinho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz com Milho Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Doce Salada Alface, Repolho e Tomate</p>	

* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio