



CARDÁPIO

3ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 14	Terça-feira Dia 15	Quarta-feira Dia 16
<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Kabutiá em Cubos Salada Melancia em Fatias</p>	<p><u>Carne:</u> Frango á Dorê</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Salada Repolho, Rúcula e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 17	Sexta-feira Dia 18	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Carne</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Palha Salada Alface, Couve e Tomate</p>	

* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio