



CARDÁPIO

4ª Semana

NOVEMBRO

Segunda-feira Dia 22			Terça-feira Dia 23			Quarta-feira Dia 24		
<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>			<p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Alface, Repolho e Pepino</p>			<p><u>Carne:</u> Assado de Panela Desfiado com Cenoura</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>		
Quinta-feira Dia 25			Sexta-feira Dia 26			<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>		
<p><u>Carne:</u> Frango á Passarinho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarronese Salada Alface, Couve e Cenoura</p>			<p><u>Carne:</u> Carne á Portuguesa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba Cozida Salada Acelga, Alface e Manga</p>					

* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio