

CARDÁPIO

5ª Semana

NOVEMBRO

Segunda-feira Dia 29

Terça-feira Dia 30

Carne:

Costela de Panela

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Farofa

Salada Repolho, Alface e Abacaxi

Carne:

Frango ao Xadrez

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Macarrão ao Alho e Óleo

Salada Folhas Mistas com Beterraba



Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.



* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio