



# CARDÁPIO

4ª Semana

SETEMBRO

Segunda-feira Dia 20	Terça-feira Dia 21	Quarta-feira Dia 22
<p><b><u>Carne:</u></b> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Beterraba Cozida Salada Folhas Mistas com Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango á Passarinho</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Alface, Rúcula e Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Carne á Portuguesa</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarronese Salada Repolho, Alface e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 23	Sexta-feira Dia 24	<p><b>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Strogonoff de Frango</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Palha Salada Acelga, Alface e Pepino</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	

\* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio

