



CARDÁPIO

2ª Semana

MAIO

Segunda-feira Dia 10	Terça-feira Dia 11	Quarta-feira Dia 12
<p><u>Carne:</u> Assado de Panela Desfiado com Cenoura</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Doce Salada Rúcula, Repolho e Manga</p>	<p><u>Carne:</u> Frango Acebolado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Repolho, Couve e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 13	Sexta-feira Dia 14	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango á Passarinho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>	

* Obs: O Cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio