

CARDÁPIO

5ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 28

Carne:

Bife de Panela ao Leite de Coco

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Farofa de Cuscuz com Calabresa

Salada Folhas Mistas com Beterraba ralada

Terça-feira Dia 29

Carne:

Frango Assado

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Purê de Kabutiá

Salada Alface, Repolho e Cenoura

Quarta-feira Dia 30

Carne:

Churrasco Misto (Linguiça Toscana e Carne)

Acompanhamento:

Arroz

Feijão Tropeiro

Mandioca Cozida

Salada Vinagrete

Quinta-feira Dia 31

Carne:

Creme de Galinha

Acompanhamento:

Arroz

Feijão Preto

Batata Doce

Salada Acelga, Rúcula e Abacaxi

**Uma alimentação
saudável é a sua
garantia de uma
vida longa e
mais feliz.**

