|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | **CARDÁPIO** | |  |  |  |  |
| C:\Documents and Settings\Escritorio\Meus documentos\LOGOMARCA\Tia Rita Eventos.jpg |  |  |  |  | **1ª Semana** |  |  |  |  | **SETEMBRO** |
|  | | | | | | | | | | |
| **Segunda-feira Dia 02** | | | | **Terça-feira Dia 03** | | | **Quarta-feira Dia 04** | | | |
| **Carne:** | | | | **Carne:** | | | **Carne:** | | | |
| Cozido á Baiana | | | | Galinhada Completa | | | Isca de Carne á Portuguesa | | | |
| **Acompanhamento:** | | | | **Acompanhamento:** | | | **Acompanhamento:** | | | |
| Arroz | | | | Feijão Preto | | | Arroz | | | |
| Feijão | | | |  | | | Feijão | | | |
|  | | | |  | | | Macarrão Alho e Óleo | | | |
| Salada Alface, Tomate e Acelga | | | | Salada Repolho, Couve e Cenoura | | | Salada Alface e Rúcula | | | |
|  | | | |  | | |  | | | |
| **Quinta-feira Dia 05** | | | | **Sexta-feira Dia 06** | | | **Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!** | | | |
| **Carne:** | | | | **Carne:** | | |
| Peito de frango ao molho | | | | Carne Recheada | | |
| **Acompanhamento:** | | | | **Acompanhamento:** | | |
| Arroz | | | | Arroz | | |
| Feijão | | | | Feijão | | |
| Cenoura á Juliana | | | | Batata Sautê | | |
| Salada Vinagrete com Pepino | | | | Salada Acelga com Laranja | | |
|  | | | |  | | |