|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   |   |   |   |   |  **CARDÁPIO** |   |   |   |   |
|  C:\Documents and Settings\Escritorio\Meus documentos\LOGOMARCA\Tia Rita Eventos.jpg |   |   |   |  |  **1ª Semana** |   |   |   |   | **SETEMBRO** |
|   |
| **Segunda-feira Dia 02** | **Terça-feira Dia 03** | **Quarta-feira Dia 04** |
| **Carne:** | **Carne:** | **Carne:** |
| Cozido á Baiana | Galinhada Completa | Isca de Carne á Portuguesa |
| **Acompanhamento:** | **Acompanhamento:** | **Acompanhamento:** |
| Arroz | Feijão Preto | Arroz |
| Feijão |   | Feijão |
|   |   | Macarrão Alho e Óleo |
| Salada Alface, Tomate e Acelga | Salada Repolho, Couve e Cenoura | Salada Alface e Rúcula |
|   |   |   |
| **Quinta-feira Dia 05** | **Sexta-feira Dia 06** | **Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!** |
| **Carne:** | **Carne:** |
| Peito de frango ao molho | Carne Recheada |
| **Acompanhamento:** | **Acompanhamento:** |
| Arroz | Arroz |
| Feijão | Feijão |
| Cenoura á Juliana | Batata Sautê |
| Salada Vinagrete com Pepino | Salada Acelga com Laranja |
|   |   |