



CARDÁPIO

3ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 14	Terça-feira Dia 15	Quarta-feira Dia 16
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Folhas mistas com Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Steak de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Acelga, Rúcula e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Almondêgas ao Sugo</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Repolho, Beterraba e Cheiro Verde</p>
Quinta-feira Dia 17	Sexta-feira Dia 18	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Churrasco Misto(linguiça de frango e carne)</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Maionese Salada Folhas Mistas ao Vinagrete</p>	<p><u>Carne:</u> Coxa e Sobrecoxa á Dorê</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Alface, Couve e Laranja</p>	